

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Keterbaruan Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia (Lansia)	12
1. Pengertian.....	12
2. Fisiologi Proses Menua.....	13
3. Masalah Kesehatan Terkait Gizi.....	18
B. Status Gizi Lansia.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Penilaian Status Gizi	21
C. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia	24
1. Asupan Zat Gizi Makro.....	24
D. Depresi.....	29
1. Pengertian.....	27
2. Faktor risiko depresi.....	30
E. Kerangka Berpikir.....	34
F. Kerangka Konsep.....	36
G. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Rancangan Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data	39

E. Pengumpulan Data	41
F. Instrumen.....	42
G. Cara pengumpulan Data.	44
H. Pengolahan Data.	46
I. Analisis Data.	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum tempat penelitian.....	49
B. Analisis Univariat.....	49
1. Karakteristik Responden.....	50
a) Umur.....	50
b) Jenis Kelamin.....	51
c) Pendidikan.....	51
d) Status gizi.....	52
e) Depresi.....	53
f) Asupan Zat Gizi.....	53
C. Analisis Bivariat.....	54
1) Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi.....	54
2) Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi.....	54
3) Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi.....	54
4) Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi.....	54
5) Hubungan Depresi dan Status Gizi.....	54

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden.....	56
1. Umur.....	56
2. Jenis Kelamin.....	56
3. Pendidikan.....	57
B. Status Gizi.....	58
C. Depresi.....	58
D. Asupan zat Gizi.....	59
E. Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi.....	63
F. Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi.....	64
G. Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi.....	66
H. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi.....	67
J. Hubungan Depresi dan Status Gizi.....	69

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Angka Kecukupan Gizi (AKG) Lansia >65 tahun.....	27
TABEL 3.1	DEFINISI OPERASIONAL.....	43
TABEL 4.1	Status Gizi.....	52
TABEL 4.2	Depresi.....	53
TABEL 4.3	Asupan Zat Gizi.....	53
TABEL 4.2	Hubungan Asupan Zat Gizi, Depresi dan Status Gizi.....	54

DAFTAR GAMBAR

KERANGKA BERPIKIR.....	35
KERANGKA KONSEP.....	36
UMUR.....	50
JENIS KELAMIN.....	51
PENDIDIKAN.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Formulir Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Output SPSS